

Haptonomie



Haptonomie betekent letterlijk wetenschap van de tast en de affectiviteit.

In de haptonomie staat het gevoelsleven en dat wat er gevoelsmatig in het contact tussen mensen gebeurt centraal.

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding

Bij de haptonomische zwangerschapsbegeleiding wordt ervan uitgegaan dat *al vóór de geboorte* beide ouders en de baby een band met elkaar kunnen opbouwen.

Uit observaties blijkt dat een ongeboren baby heel gevoelig is voor prikkels van buitenaf. Door het contact tussen jullie en jullie baby tijdens de zwangerschap te verdiepen, ervaart de baby al voor de geboorte een gevoel van veiligheid en bescherming: een geborgen start.

Wat kunnen jullie verwachten?

Jullie krijgen een complete en praktische zwangerschapsbegeleiding in 6 bijeenkomsten waarbij de partner een belangrijke rol heeft. Het is een individuele echtparenbegeleiding. De begeleiding start bij voorkeur vanaf de 20^{ste} week, wanneer de bewegingen van jullie kindje voelbaar zijn.

Ontspanningsmassage

Voor de aanstaande moeder

Er gebeurt veel wanneer een vrouw zwanger is. De massage is bedoeld als een moment van rust, een moment voor jezelf. Het is een lichte lichaamsmassage, aangepast aan jouw wensen, om bewust een moment van stilte en rust te ervaren. De massage geef ik intuïtief en vanuit het contact met jou en je ongeboren kind.



Voor de 'jonge' moeder

En dan is het zover; je kunt je kindje in je armen sluiten! Alle aandacht gaat naar je nieuwe spruit. En hoe gaat het met *jou* in deze nieuwe situatie? Neem je nog wel eens tijd en ruimte voor jezelf? Als kadootje voor jezelf en een manier om op krachten te blijven, bied ik je een ontspanningsmassage aan. Voorop staat de ontspanning en een moment van stilte en aandacht die jij voor jezelf op deze wijze creëert.

De 'Lekker in je Vel'-Verwennerij

Voor *iedereen* die de weldaad wil ervaren van een ontspannende en vitaliserende massage met o.a. gebruik van aromatherapie, warme kompressen, rugpeeling, rugmassage, hot-stones en het warmwaterkussen. Afgestemd op jouw wensen en wat mogelijk is.

BabyMassage



Cursus BabyMassage & BabyCommunicatie

Babymassage is in principe geschikt voor alle baby's vanaf 6 weken tot 10 maanden. Vooral de eerste maanden zijn hiervoor geschikt. Jouw vertrouwde geur en stem zijn immers heel dichtbij. Het is ook een prima manier om je baby nog beter te leren kennen en een massage versterkt jullie band met elkaar.

Coaching

PostNatale Coaching

Na de bevalling breekt er een tijd aan van opnieuw de balans vinden in jezelf en met je omgeving. Met de PostNatale Coaching bied ik een helpende hand bij dit proces. Elke sessie is een combinatie van praktische inzichtelijke gesprekken en lichaamsgerichte therapie. Het doel is dat jij weer opnieuw een prettige balans ervaart tussen lichaam en geest.

Kind-Ouder Coaching

Praktische handvatten voor de communicatie (*het leren verstaan*) tussen ouders en kinderen (0 – 6 jaar). Ik fungeer als *brug* in jullie communicatie.

Mijn achtergrond

In 1988 maakte ik kennis met de haptonomie en ervoer haar kracht: het evenwicht tussen gevoel en verstand. In 1999 heb ik de opleiding tot haptonomische zwangerschapsbegeleidster afgerond. Sinds 1999 voer ik m'n Praktijk voor Ouder-Kind Kontakt in Dieren.

De rode draad in mijn praktijkactiviteiten is ouders ondersteunen om een *geborgen start* voor hun (ongeboren) kindje te realiseren en hun kindje welkom te heten op Aarde.

Tevens geef ik de cursussen Babymassage en Peutermassage aan ouders. Dit vind ik een logisch vervolg op het contact wat ouders al ontwikkeld hebben met hun baby tijdens de zwangerschap. Het contact met hun kind krijgt door middel van deze Shantala Baby- en Peutermassage een nieuwe dimensie.

Het belang van transparant communiceren met kinderen in de leeftijd van 0 – 4 jaar is ontstaan tijdens de cursus Babymassage. Ouders en kinderen hierin begeleiden geef ik nu vorm in de Kind-Ouder Coaching.

Sinds 2004 geef ik ook Ontspanningsmassage voor de Zwangere Vrouw en de 'Jonge' moeder en de 'Lekker in je Vel'-Verwennerij voor iedereen. Dit is bedoeld als moment van stilte en rust; een extraatje, een verwennerij, dat ik met veel plezier verzorg.

Kadotips

Wil je een kado voor aanstaande ouders?

Geef dan een kadobon voor een speciale introductiebijeenkomst Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding van 5 kwartier.

Je kunt ook een kadobon geven voor een Ontspanningsmassage (1 of 1,5 uur).

En als kraamkado is er een kadobon voor de cursus BabyMassage & BabyCommunicatie (5 x 1½ uur in een kleine groep) of individueel.

Vergoeding door verzekering



Ik ben aangesloten bij de VBAG en registertherapeut BNG® welke door de meeste zorgverzekeraars wordt vergoed. Vraag naar de voorwaarden.

Wil je meer informatie over de activiteiten van mijn praktijk, vraag dan de uitgebreide brochure aan of neem een kijkje op mijn website. Je bent natuurlijk altijd welkom om me te bellen.



Praktijk voor Ouder-Kind Kontakt

Jolande Pit
Mezenlaan 138
6951 HR Dieren

☎ 0313 – 496756
✉ info@ouderkindkontakt.nl
🌐 www.ouderkindkontakt.nl



Praktijk voor Ouder-Kind Kontakt

Haptonomische
zwangerschapsbegeleiding

Ontspanningsmassage

Babymassage & Baby-
communicatie

PostNatale Coaching

Kind-Ouder Coaching

*Hallo Baby,
Welkom op Aarde!*