

Een verwennerij

Deze ontspanningsmassage op een warm waterkussen is voor zowel de zwangere vrouw als de 'jonge' moeder, die net (opnieuw) bevallen is, een verwennerij.

Voor de aanstaande moeder

Er gebeurt veel wanneer een vrouw zwanger is. Zowel lichamelijk als emotioneel kan er van alles op de aanstaande moeder afkomen. In onze huidige maatschappij moet de zwangere vrouw 'gewoon' mee blijven draaien in de mallemol van het leven, waardoor een moment van stilte en rust al gauw wordt overgeslagen.

Om dit te doorbreken is er deze ontspanningsmassage: een lichte lichaamsmassage, aangepast aan de wensen van de zwangere vrouw, om bewust een moment van stilte en rust te ervaren. De massage geef ik intuïtief en vanuit het contact met de zwangere vrouw en haar ongeboren kind.

Voor de 'jonge' moeder

En dan is het zover; je kunt je kindje in je armen sluiten! Iedereen is blij voor en met jou en alle aandacht gaat naar je nieuwe spruit. En hoe gaat het met jou in deze nieuwe situatie? Of het nu je eerste, tweede, of derde kind is, de nieuwe

situatie vraagt van jou opnieuw in balans te komen. *Jezelf opnieuw uitvinden.*

Om dit proces te ondersteunen bied ik je een ontspanningsmassage aan waarbij er ruimte en aandacht is voor jou. Voorop staat de ontspanning en een moment van stilte en aandacht die jij voor jezelf op deze wijze creëert.

Wat kun je verwachten?

Je wordt verwelkomd met een kopje thee en we bespreken wat jij graag wilt en wat mogelijk is.

Als start krijg je een heerlijk voetenbad met Kastanjabadmilk. Extracten uit de zaden van de kastanje helpen om loomheid te verminderen. Een (voeten-)bad onderhoudt tevens de gezonde doorbloeding en stofwisseling van de huid en het bindweefsel. Het verbetert de circulatie in het lichaam en neemt moeheid weg uit de ledematen (vooral merkbaar tijdens en na de zwangerschap).

Voor de *Zwangere-lichaamsmassage* gebruik ik de zwangerschapolie van Weleda. Deze natuurzuivere lichte olie met de geur van sinaasappel-bloesem en rozen voelt zacht aan op je huid en geeft een behaaglijke omhulling.

Voor de *Moeder-lichaamsmassage* componeer ik een afgestemde olie met aromatherapie, op de behoefte van de moeder.

Ter afsluiting krijg je nog een kopje thee en kun je in alle rust nagenieten.

Tijd & kosten*

De totale duur van deze verwennerij is 1 tot 1½ uur en de prijs is respectievelijk € 60,- tot € 90.

Voor de avond/zaterdagochtend geldt een toeslag van € 10,- per uur.

*De meeste zorgverzekeraars vergoeden deze kosten, zo niet dan geldt een korting op verzoek. Vraag naar de voorwaarden.

Ik ben lid van de VBAG, beroepsvereniging voor Alternatieve Geneeswijze.



Mijn achtergrond

In 1988 maakte ik kennis met de haptonomie en ervoer haar kracht: het evenwicht tussen gevoel en verstand.. In 1999 heb ik de opleiding tot haptonomische zwangerschapsbegeleidster afgerond. Sinds 1999 heb ik een eigen praktijk voor Ouder-Kind Kontakt in Dieren. De rode draad in mijn praktijk-activiteiten is ouders ondersteunen om een *geborgen start* voor hun (ongeboren) kindje te realiseren en hun kindje welkom te heten op Aarde.

Tevens geef ik de cursussen Babymassage en Peutermassage aan ouders. Dit vind ik een logisch vervolg op het contact wat ouders al ontwikkeld hebben met hun baby tijdens de zwangerschap. Het contact met hun kind krijgt door middel van deze Shantala Baby- en Peutermassage een nieuwe dimensie.

Het belang van transparant communiceren met kinderen in de leeftijd van 0 – 4 jaar is ontstaan tijdens de cursus Babymassage. Ouders en kinderen hierin begeleiden geef ik nu vorm in de Kind-Ouder Coaching.

Sinds 2004 geef ik ook Ontspanningsmassage voor de Zwangere Vrouw en de 'Jonge' moeder en de 'Lekker in je Vel' Verwennerij voor iedereen. Dit is bedoeld als moment van stilte en rust; een extraatje, een verwennerij, dat ik met veel plezier verzorg.

Kadotips

Je kunt deze verwennerij natuurlijk ook iemand anders kado doen. Ik heb voor deze ontspanningsmassage kadobonnen.

Of wil je een kado voor de aanstaande ouders? Geef dan een kadobon voor een introductiebijeenkomst Haptonomische zwangerschapsbegeleiding van 5 kwartier.

Als kraamkado kun je ook een kadobon geven voor de groepscursus babymassage

Wil je meer informatie over en/of een afspraak maken voor de Ontspanningsmassage, Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding, Babymassage en/of Peutermassage? Bel me dan.



Praktijk voor
Ouder-Kind Kontakt

Jolande Pit
Mezenlaan 138
6951 HR Dieren

☎ 0313 – 496756
✉ info@ouderkindkontakt.nl
🌐 www.ouderkindkontakt.nl

Ontspannings- massage voor Zwangere Vrouwen & 'Jonge' Moeders



*Een moment van
rust en stilte*